



Der etwas „andere“ Erste-Hilfe-Kurs

Emergency First Response

- **EFR Primary Care –
Erstversorgung**
- **EFR Secondary Care –
Zweitversorgung**

Kein stundenlanges Absitzen von Zeit und gegen den Schlaf kämpfen - sondern Unterricht mit Multimedia und vielen **Spiele**!

Ja - das Erlernen oder Auffrischen von Erster Hilfe kann auch **Spaß** machen !

Kursinhalt Primary Care:

Wie kann ich jemand helfen, der sich in einer lebensbedrohlichen Situation befindet ?

1. Beurteilung der Notfallsituation
2. Verwendung von Schutzmaterialien
3. Erstuntersuchung
4. Beatmung
5. HLW – Einhelfer
6. Versorgung gefährlicher Blutungen
7. Schock-Management
8. Vorgehen bei Wirbelsäulenverletzungen

Kursinhalt Secondary Care:

Wie kann ich jemand helfen, wenn kein Rettungsdienst erreichbar ist oder sich dessen Eintreffen verzögert ?

1. Untersuchung auf Verletzungen
2. Untersuchung auf Krankheiten
3. Anlegen von Verbänden
4. Anlegen von Schienen bei Verrenkung und Brüchen

EFR

Termine auf Anfrage

Voraussetzungen:

- gute Laune